



el icono ecológico nacional e internacional con el que cuenta el departamento del Meta es la Sierra de la Macarena, denominada la octava maravilla del mundo CAÑO CRISTALES con sus hermosisimos colores dados por sus plantas,macarenia clavijera única en el mundo.La belleza del Meta cautiva todos los sentidosa quien visita estas tierras llaneras. Destacándose los esteros y morichales, con los más bellos colores de la naturaleza y especies como aves paujil, la corocora y la garza además de otros animales como el cachicamo, oso de anteojos, mono titi, dantas, el ocarro y las 120 variedades de peces de aqua dulce.

La carne a la llanera, el pan de arroz tostado o blando, las hayacas, el piscillo y el pescado entre otros son muestras de la gastronomía más representativa del departamento del Meta que tiene como principales lugares de producción en los municipios de San Martín, Restrepo y Puerto López. El Meta cuenta con diferentes establecimientos gourmet donde ofrecen diferentes y nuevas visiones de estos platos tradicionales autóctonos de la cultura llanera.







Los deportes extremos y de aventura, se realizan principalmente en las veredas aledañas, en las montañas de la cordillera Oriental que bordean a Villavicencio.

Parapente: se puede practicar en dos sitios de la ciudad ideales para lanzarse al vuelo, uno es en Buenavista- Samaria, por la antigua vía a Bogotá, con llegada al sector conocido como Serramonte. Con vuelos que van desde los 30 a los 45 minutos, de acuerdo a las condiciones del viento. Rapel y torrentismo: Descenso en cuerdas con arnés, sobre superficies verticales o con pendientes muy pronunciadas. Veredas la Argentina, Palmichal, Carmen y Puente Abadía. El torrentismo es el mismo rapel, pero el descenso es en cascadas pronunciadas.

Rafting y canotaje: navegar en balsas y botes por el río Guatiquía, en la salida a Restrepo.

Cabalgatas: en senderos que atraviesan ríos y descensos empinados, bosques y praderas, donde se puede hacer observación de aves y animales de la región.

La Explotación Sexual Comercial de niños, niñas y adolescentes -ESNNA- en el contexto de viajes y turismo en Colombia es un DELITO. Las actividades sexuales, eróticos o de pornografia que involucren menores de 18 años son castigadas con penas de hasta 33 años de prisión.

A la línea 01 8000 112 440 o en la pagina web www.teprotejo.org en la aplicación de denuncia anónima "TE PROTEJO" disponible en las tiendas de aplicaciones de su dispositivo móvil

¡Recuerde que Colombia es un país que vela por la protección de los derechos de los niños, niñas y adolescentes!









Villavicencio, por ser la capital del Meta y albergar a más de la mitad de la población del departamento, es el centro principal de la actividad comercial y cultural donde confluyen visitantes de toda la región Amazorinoquia, Colombia, Venezuela y otros países del mundo para participar de sus ferias y fiestas. Carrozas Fruticolas del Ariari

Expomalocas Meta

Es la Feria Agroindustrial, Equina, Bovina, Turística y Cultural de la media Colombia. En este escenario se congregan los sectores agropecuario, agroindustrial, académico, cultural y turístico. A través de sus versiones, se ha posicionado como una importante vitrina para los gremios y empresas del sector agropecuario de la región y el país, donde no sólo se le da importancia a la comercialización de bienes y servicios, sino que también se busca el desarrollo de los diferentes sectores sociales y económicos, a través del intercambio de conocimiento y el mejoramiento tecnológico.

Torneo Internacional del Joropo

Es el evento más grande que se realiza en Villavicencio y en todo el Meta. Se celebra en junio-julio, para festejar el aniversario de fundación del departamento del Meta, y es la móvima eversarió del felelos y la cultura llanarra.

máxima expresión del folclor y la cultura llaneras. El joropo es el elemento central de esta celebración, que inicia con cabalgata por las principales avenidas de la ciudad, y en su programación incluye el evento máximo del baile del joropo denominado "El Joropódromo". en el área urbana de Villavicencio exísten varios parques temáticos y urbanos que conforman parte del atractivo turístico de la ciudad.

Bioparque los Ocarros: es un santuario de fauna y flora de la Orinoquia y es uno de los principales atractivos turísticos del Meta. Ubicado a 3 km del casco urbano de Villavicencio, cuenta con una extensión de 5,7 hectáreas. Tiene 38 exhibiciones, donde es posible apreciar las especies de animales.

Parque Las Malocas: es el escenario por excelencia de la cultura y tradiciones llaneras. Diseñado para recrear la vida del llanero criollo y como escenario ferial, deportivo, artístico y turístico. A la entrada, se encuentra el "Monumento Un sendero hacia el Futuro" que recrea la actividad ganadera.

Parque la Llanura- Sikuani: escenario lúdico y deportivo de Villavicencio en el cual se pueden realizar actividades recreacionales como el ingreso a piscinas con toboganes, montar en atracciones mecánicas como la rueda, trencito y carros chocones. Además de senderos peatonales, áreas verdes y árboles que proporcionan buena sombra, cuenta con escenarios deportivos en excelentes condiciones, ocho canchas de tenis, canchas de basketball, canchas de césped sintético, gimnasio con modernas máquinas, cafetería y parqueaderos.

El Meta comparte con todos los llanos orientales la música del arpa, cuatro y las maracas y su baile tradicional; el joropo. En esta danza el hombre guía a la mujer con movimientos como el valseo, el escobillado y zapateo; el traje típico se compone de pantalón tuco o arremangado, camisa, sombrero y cotizas, para los hombres, para fiestas usan liquiliqui; las mujeres usan falda con diseños florales o de paisaje, blusa cuello bandeja y cotiza.

El joropo entre sus variedades ritmos se destacan aires musicales como golpe recio como la kirpa, zumba que zumba, periquera, gabán y corrido y además pasajes cuya temática deja resaltar los versos llaneros donde se extiende el sentimiento regional sin dejar a un lado el contrapunteo.